Comisión de Salud Pública
y Asistencia Social

S/C

Versión Taquigráfica N° 937 de
2017

ASOCIACIÓN DE DIABÉTICOS DEL URUGUAY

**Versión taquigráfica de la reunión realizada
el día 5 de abril de 2017**

(Sin corregir)

PRESIDE:	Señor Representante Martín Lema Perreta.
MIEMBROS:	Señores Representantes Walter De León, Luis Gallo Cantera, Egardo Mier y Nibia Reisch.
INVITADOS:	Señores Javier González, Gerente General; doctor Mario Jubin y Clarissa Solari, Educadora.
SECRETARIA:	Señora Myriam Lima.
PROSECRETARIA:	Señora Viviana Calcagno.

SEÑOR PRESIDENTE (Martín Lema).- Habiendo número, está abierta la reunión.

La Comisión de Salud Pública y Asistencia Social tiene mucho gusto de recibir a una delegación de la Asociación de Diabéticos del Uruguay, integrada por la educadora Clarissa Solari, por el gerente general, Javier González, y por el doctor Mario Jubin.

Ante la solicitud de entrevista recibida, esta Comisión decidió convocarlos casi en forma inmediata, con el agradecimiento de siempre.

SEÑOR JUBIN (Mario).- La Asociación de Diabéticos del Uruguay es una asociación sin fines de lucro -pero, como nosotros decimos, con fines de logros-, que nace en 1951. Es la primera de nuestro país y de la región y la segunda del mundo, luego de la de Paraguay. La antigüedad de por sí no da nada, pero la antigüedad con la experiencia nos dio mucho. Los objetivos de la Asociación de Diabéticos del Uruguay pasan por educar en la prevención de la diabetes.

SEÑORA SOLARI (Clarissa).- Soy educadora en diabetes de la Asociación de Diabéticos del Uruguay. Tengo treinta y siete años de vida y treinta y seis viviendo con diabetes.

El Día Mundial de la Diabetes, que se celebra el 14 de noviembre, aprobado por las Naciones Unidas e impulsado por la Federación Internacional de Diabetes, este año se centra en la mujer y en la importancia de la mujer en el rol del cuidado y de la prevención de la diabetes y, a partir de ello, en el desarrollo del país.

En cuanto a la incidencia de la diabetes en la mujer, en el mundo hay 199.000.000 de mujeres que viven con diabetes. Se estima que, si seguimos en este camino, en 2040 habrá 313.000.000 de mujeres viviendo con esa condición. Dos de cada cinco de estas mujeres están en edad reproductiva, así que hay 60.000.000 de mujeres en todo el mundo con diabetes en edad reproductiva.

Lo que planificamos para este 2017 es el trabajo con la mujer, porque la prevención y la planificación del embarazo en una mujer que ya tiene el diagnóstico de diabetes son cruciales para el desarrollo de ese niño y para la vida que viene después de ser mamá. La persona con diabetes tipo 1, que tiene un embarazo no cuidado, puede traer hijos con malformaciones y con un desarrollo no adecuado y quedar con complicaciones que no le permitan trabajar y ser productiva para el país.

Además, existe otro tipo de diabetes, que llamamos diabetes gestacional, de la que ahora se escucha muchísimo, pero de la que antes no se hablaba tanto. Una de cada siete mujeres embarazadas en Uruguay tiene diabetes gestacional; uno de cada siete nacimientos se produjo con diabetes gestacional.

Para que esto no ocurra es importante que esas mujeres tengan la educación suficiente como para conocer el tema. Todas las mujeres embarazadas deben saber que tienen que hacerse los estudios de diabetes gestacional. Si una mujer que ya tiene la diabetes instaurada quiere ser mamá, tiene que saber que su situación no es igual a la de cualquier otra mujer que vaya a quedar embarazada, porque necesita preparar su cuerpo, y para hacerlo, tiene que conocer sobre el tema.

El 70% de los casos de mujeres con diabetes tipo 2, podrían haber sido prevenidos con educación. La diabetes gestacional sin un buen control deja a esa mamá, luego del embarazo, con diabetes tipo 2 para el resto de su vida. Entonces, es muy importante conocer el tema.

Se sabe que el 70% de las muertes prematuras en los adultos se produce debido al comportamiento negativo que se empezó a tener en la adolescencia. Así que hay que impulsar la educación a través de los niños y de los adolescentes.

Para este año tenemos un plan de trabajo en conjunto con todas las organizaciones científicas que trabajan en diabetes para educar a los técnicos que asisten a esas mujeres embarazadas o que están preparando su embarazo, para que conozcan el tema.

Por otro lado, estamos preparando una campaña de educación a nivel de la población en general para que esté atenta a este tema.

SEÑOR GONZÁLEZ (Javier).- La IDF promueve empoderar a la mujer en el rol de promotora de la salud en la familia. Intentaremos que esta campaña tenga a la mujer como protagonista principal y hable de la prevención de la diabetes en la familia, de la importancia del cuidado de los seres queridos o del cuidado directo de una persona con diabetes.

Esta actividad que estamos comenzando a construir y a diseñar solamente es posible con la alianza estratégica de las sociedades científicas. Ayer tuvimos la primera reunión con el nuevo consejo directivo de la Sociedad de Diabetología y Nutrición del Uruguay y en la próxima comenzaremos a avanzar con las distintas temáticas.

Los integrantes de la Sociedad de Diabetología y Nutrición del Uruguay ya nos adelantaron que los temas embarazo y diabetes, niños nacidos de madres con diabetes y programación del embarazo están muy vigentes en el ámbito médico. Ellos entienden que esta campaña tendrá una muy buena convocatoria.

Este año nos estamos preparando a fin de que durante la Rendición de Cuentas se nos evalúe para integrar el Inciso Subsidios y Subvenciones, en especial para un proyecto que lanzamos el año pasado. Con el programa "aduLIVE" comenzamos a trasmitir en vivo a través de internet. Las acciones que ADU se imagina son infinitas, pero los recursos quedan muchísimo más atrás. Luego del éxito que tuvimos en este primer lanzamiento, recibimos la devolución de mucha gente que nos ve a través de este programa, que tiene todos los contenidos, desde alimentación, prevención, testimonios de personas con diabetes en todas las edades, educación directa, información sobre los avances de la última tecnología.

La tecnología transversalmente y en todos sus aspectos es muy buena, pero puede generar una falsa expectativa en la población. Esto también sucede a nivel de la diabetes. Todo avance tecnológico en diabetes es bueno y bienvenido, pero no todas las personas están preparadas para utilizarla. Por ejemplo, el último glucómetro permite el estudio de la glicemia de forma inalámbrica. Esto genera la posibilidad de no tener que pincharse más. Pero, cuidado, la persona con diabetes que no esté educada, solo evitará no pincharse. Para poder administrar y utilizar bien el servicio de tener cada quince minutos un resultado de glicemia, la persona tiene que estar educada para tomar decisiones sobre las devoluciones que recibe. La tecnología es una herramienta para el tratamiento, pero no es el tratamiento en sí.

Con este proyecto que presentaremos al Poder Legislativo para que se evalúe el posible apoyo económico, pretendemos llegar a todo el país a través de esta herramienta tecnológica. Ya tenemos el apoyo de Antel, para que nos retrasmita a través de Vera TV. La idea es acercar la cocina saludable, los talleres de alimentación saludable para niños, las educharlas, que son charlas informativas de técnicos y profesionales para la prevención de la diabetes y sus complicaciones, y poder hablar de la alimentación en general. Esperamos visitarlos en forma individual muy pronto para adelantarles un poco más.

SEÑOR GALLO CANTERA (Luis).- Agradezco la concurrencia de la delegación; siempre serán bienvenidos.

Quiero trasmitirles la felicitación por el trabajo que están haciendo desde hace muchísimo tiempo en mejora de la calidad de vida de muchos uruguayos que padecen esta enfermedad.

Además, me gusta que siempre plantean desafíos, y lo hacen con seriedad, eligiendo temas para desarrollar durante el año con mucha impronta. Recuerdo que el año pasado eligieron como tema la alimentación, que creo que tuvo una repercusión muy importante. Ahora ponen el foco en la niñez y en el embarazo, y muestran cifras. Me parece que están realizando una actividad fantástica.

Cuenten con nosotros, en la medida de las posibilidades, porque una de las tareas que tiene el legislador es actuar como polea de trasmisión hacia la sociedad. Nos ponemos a las órdenes para trasmitir el trabajo excepcional que están haciendo.

Cada año toman un nuevo desafío; creo que este año han elegido un desafío importante desde el punto de vista del trabajo que van a tener que desarrollar. Felicitaciones.

SEÑOR GONZÁLEZ (Javier).- Queremos agradecerles. No solo es necesario dinero para llevar adelante las tareas, sino que también, a veces, el reconocimiento engorda el impulso que uno necesita.

Deseo volver a destacar, a pesar de que ha quedado constancia de ello en la versión taquigráfica, que por más que tuviéramos la certeza de que este tipo de contenidos puede ser manejado por la Asociación de Diabéticos del Uruguay, no lo haríamos sin contar con el apoyo del aval médico. Tenemos ciertos límites, que no solo pasan por el dinero, sino por poder contar con las competencias médicas que necesitamos. Entre las políticas de calidad y la idea de profesionalismo que viene desarrollando ADU desde hace más de sesenta y cinco años, están el cuidado de la persona y la seriedad del contenido que tenemos que trasmitir, siempre tratando de que toda información educativa pueda ser entendida y comprendida por todas las personas.

SEÑOR PRESIDENTE.- Una vez más, les damos las gracias por solicitar ser recibidos por esta Comisión, ya que cada vez que vienen nos ilustran y nos contagian las ganas y la dedicación que tienen en las tareas que emprenden.

Las puertas de esta Comisión estarán permanentemente abiertas, no solo para esta recepción e intercambio, sino para las actividades que tienen en forma permanente. Por ese motivo, exhorto a que nos hagan llegar el cronograma de actividades, porque quizás podamos ir, en algún momento, como Comisión, pero en caso de no poder hacerlo en forma conjunta, quizás algún legislador pueda concurrir -haremos circular ese cronograma- para representarnos.

Coincido con lo que dijo el diputado Luis Gallo Cantera. A quienes nos ha tocado participar en este tipo de actividades, no solo valoramos la imaginación, inventiva e iniciativa, sino también el ambiente fraterno, la calidez con la que tratan no solo a los diabéticos, sino también a quienes no lo somos, a los que nos prenden

esas luces amarillas de precaución y nos ilustran, porque, como bien decía la educadora Solari, este es un problema mundial, que en nuestro país también padecemos.

Por lo tanto, estar al tanto de las actividades e informados sobre las acciones que vienen realizando para la Comisión será fructífero e ilustrativo.

Les agradecemos su presencia. Quedamos a las órdenes.

(Se retira de sala la delegación de la Asociación de Diabéticos del Uruguay)

——Si no hay objeciones, el 19 de abril podremos sesionar en forma extraordinaria para recibir delegaciones y comenzar el tratamiento del proyecto relativo a la salud mental.

(Apoyados)

——Por otra parte, quiero incluir un tema relativo al Fondo Nacional de Recursos en la convocatoria que haremos al señor ministro. Si les parece bien, esperaremos un día más para ver si algún diputado desea incorporar otro tema para consultar al señor ministro, a efectos de optimizar su visita, que planificaremos para mayo.

Se levanta la reunión.